

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им. В. В. Гусева"

Отд./корп

Директор школы

О. В. Зудова

С/л № 1

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	229/2017м	рыба тушеная с овощами	90	35,00	156	13	9	6
	гор. блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	15,00	204	4	5	37
	гор. напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	8,00	42	0	0	10
	Хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,25	70	2	0	14
	закуска	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20,00	56	1	4	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									

